



CARDIO CHIRURGIENS ASSOCIÉS

Dr N. CHAVANIS Dr A. CURTIL Dr V. DOISY Dr J.P. FRIEH Dr J. NLOGA Dr M. VIGNERON Dr F. WAUTOT

LA PERIODE POST OPERATOIRE

- **En service SIPO/Soins Continus**

Votre famille (1 à 2 personnes) peut venir vous voir dès le lendemain de votre intervention aux horaires du service (15 h - 19h).

Réveillé de votre anesthésie, vous reprenez progressivement conscience en réanimation.

Vous devez savoir que vous serez alors soumis à certaines contraintes indispensables à votre sécurité

- vous serez couché sur le dos
- votre respiration sera assistée, pendant les premières heures par un appareil auquel vous serez relié par une sonde. Cette sonde (appelée sonde d'intubation) introduite par la bouche pendant votre sommeil, vous empêchera de parler. Ne vous faites pas de souci à son sujet. Restez calme et vous la supporterez très bien.
- lorsque vous pourrez respirer seul, cette sonde sera enlevée (en principe au bout de quelques heures). Vous aurez alors l'oxygène par masque et l'on vous demandera de bien tousser. Rappelez-vous les conseils de votre kinésithérapeute.

Vous aurez également :

- des drains thoraciques posés à la fin de l'intervention ; ils seront enlevés en principe entre 24 et 48 heures.
- une sonde vésicale reliée à un sac en plastique où les urines s'écouleront en permanence, ce qui évite de demander l'urinal ou la bassine et permet la mesure exacte et très importante de la quantité d'urines émise.
- une perfusion placée au niveau de la veine du cou ou du bras pour l'administration des sérums et médicaments nécessaires.
- votre rythme cardiaque et votre électrocardiogramme seront surveillés par monitoring.

Le lever se fera dès le premier jour après l'intervention et dès que votre état le permet, vous serez transféré dans le service de chirurgie.

- **Dans le service**

L'alimentation est reprise progressivement.

Les aérosols administrés dès le premier jour et la kinésithérapie respiratoire se poursuivent jusqu'à votre départ.

Les progrès sont sensibles chaque jour.

Le secrétariat vous tient au courant des possibilités de rééducation en fonction de vos souhaits et des places disponibles, et finalise avec vous et votre famille le choix définitif.

Secrétariat - Centre de consultations spécialisées de la Sauvegarde

25, Avenue des Sources - CP 419 - 69338 LYON cedex 09 - Tél. : 04 37 49 00 33 - Fax : 04 37 49 06 63

Mail : secsauvegarde@cca-lyon.com - Site internet : www.chirurgien-cardiaque.com



CARDIO CHIRURGIENS ASSOCIES

Dr N. CHAVANIS Dr A. CURTIL Dr V. DOISY Dr J.P. FRIEH Dr J. NLOGA Dr M. VIGNERON Dr F. WAUTOT

Si vous optez pour une rééducation en hospitalisation, votre départ a lieu vers le 8ème jour après l'intervention avec transfert de la Clinique au Centre de Rééducation.

Si vous optez pour une rééducation en ambulatoire, après proposition et accord de votre chirurgien, le retour à domicile s'effectue après une dizaine de jours d'hospitalisation.

La veille de votre sortie, votre transport est réservé par le service qui se charge de contacter le transporteur de votre choix.

Pensez également à bien faire le point avec votre chirurgien et à lui poser toutes les questions que vous jugez utiles (travail, sport, voyages...).